



## КЛИНИЧЕСКОЕ ИССЛЕДОВАНИЕ ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ УЧАСТНИКОВ

ФГБУН "ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ"  
(РАНЕЕ НИИ ПИТАНИЯ РАМН) ОТКРЫВАЕТ НАБОР  
УЧАСТНИКОВ ИССЛЕДОВАНИЯ: «РЕКОМЕНДАЦИИ  
ПО КОРРЕКЦИИ ПИЩЕВОГО СТАТУСА  
У ПАЦИЕНТОВ С ОЖИРЕНИЕМ НА ФОНЕ ОТКАЗА  
ОТ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И НИКОТИНА»



**ВОЗРАСТ ОТ 18 ДО 45 ЛЕТ  
ОЖИРЕНИЕ 1-2 СТЕПЕНИ  
(ИМТ 30,0-39,9 КГ/М<sup>2</sup>)  
УПОТРЕБЛЕНИЕ ЛЮБЫХ ФОРМ  
ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ**

**Курить не стильно,  
живи мобильно!**



## ИССЛЕДОВАНИЕ ПОЛНОСТЬЮ БЕСПЛАТНО!

**Об исследовании:** среди важнейших факторов риска здоровью и жизни курение и избыточная масса тела занимают ведущие позиции. В процессе отказа от курения и/или использования иных средств нагревания и доставки никотина наблюдается набор массы тела в период 2-3 месяцев от момента отказа.

**Наша цель** – разработать рекомендации по изменению образа жизни, включая режим физических нагрузок и коррекции питания, которые облегчат отказ от курения и позволят предотвратить набор массы тела!

<http://dietology-ion.ru/>

1. Кто может стать участником исследования?  
Если Вы молоды, курите, страдаете ожирением и планируете отказаться от курения, но опасаетесь повышения массы тела, то это исследование идеально Вам подходит.

2. Как будет проходить исследование?

Исследование будет проходить амбулаторно и включает в себя несколько этапов:

- Обсуждение с врачом всей информации по исследованию и подписание документов при согласии на участие, анкетирование
- Обследование (на первом визите, через 1 и 3 месяца)

3. Какие процедуры включает в себя обследование?

- Стандартный врачебный осмотр
- Сдача анализов крови, мочи, ЭКГ, анализ состава тела, измерение суточных энергозатрат организма, мониторинг сердечно-сосудистых показателей
- Нагрузочное тестирование для определения индивидуальной устойчивости к физической нагрузке



4. Что включает в себя коррекция образа жизни?

Вам будут подробно разъяснены все рекомендации по изменению образа жизни посредством коррекции питания и расширения объема физических нагрузок в течение периода наблюдения в исследовании, который будет составлять 3 месяца. В течение данного периода помимо коррекции питания Вам также предложат дополнительную физическую нагрузку в виде занятий на антигравитационной беговой дорожке и сеансы гипокситерапии.

5. Какую пользу я получу от участия в исследовании?

Участие в данном исследовании означает, что Вы получите квалифицированное обследование. Специалисты в области функциональной диагностики и диетологии будут следить за Вашим состоянием в течение всего исследования. Информация, полученная во время исследования, может в будущем принести пользу Вам и другим пациентам. По завершении исследования Вы сможете получить результаты Вашего обследования.

**ИССЛЕДОВАНИЕ ПРОХОДИТ В КЛИНИКЕ ПИТАНИЯ  
ФГБУН «ФИЦ ПИТАНИЯ И БИОТЕХНОЛОГИИ»  
МОСКВА, КАШИРСКОЕ ШОССЕ, Д.21**

**КОНТАКТНАЯ ИНФОРМАЦИЯ:**

**КЕЛЕХСАЕВ ПЕТР АНДРЕЕВИЧ: 8-926-089-23-79  
ЛИВАНЦОВА ЕЛЕНА НИКОЛАЕВНА: 8-916-264-78-45**

 [KELEHSAEVP@GMAIL.COM](mailto:KELEHSAEVP@GMAIL.COM)

 [DR.LIVANTSOVA](https://www.instagram.com/DR.LIVANTSOVA)